

① 具体的とは——

抽象的な表現ではなく
具体的に伝えることが、
理解と行動につながります。



聞いて分かる

言葉で説明して、
理解できる。



見て分かる

手本を見せる。
写真、イラスト、図、漫画、
動画など視覚情報で
理解できる。



数字で分かる

数字を使って、
理解できる。



この3つのうちの どれかに当てはまっているかを確認しましょう。