

講演プログラムのご提案

ペップトークで人生をより輝かせよう

「ペップトーク」とは、元気、活気、勇気を引き出す言葉がけのことです。

2023 年 WBC 決勝戦で大谷選手が仲間にかけた言葉がけで有名になりました。

楽しく有意義な学びをご提供します。

学びの目的

1. 人間に共通の心理を知り、信頼関係を築くには何が大切かを考える。
2. 自分の感情との付き合い方を考える。
3. 自分と仲間の意欲を引き出し、成長する言葉がけのコツを知る。

この講演の優れた点、期待できる効果

- 「新しい知識が次から次へと出てきて、あっという間に感じられた」とこれまで各企業で高評価を得ています。
- パワーポイントの画像、実際のエピソード、クイズなどを織り交ぜ、楽しく学べます。
- ホスピタリティの良さで信頼される組織では、スタッフが何を心がけているか事例をお伝えいたします。
- すぐに実践できることが分かります。
- 仕事だけでなく、ご家庭でまたはご自身の人生に活かせる内容です。



<人間の心理を知っておこう NLP コミュニケーション心理学>

- 人間が一生求め続けるものとは何か

＊日本では年間 1 万人が学ぶ人気の NLP は「脳の取扱説明書」とも呼ばれ、実践に結びつく内容です。

ねらい 人間を理解し、信頼関係を築くために最も重要なことは何かを知る。

<脳のはたらきを知っておこう>

- 私たちは、否定的なことを考えずにはいられない
- 脳は、否定形と肯定形の〇〇がつかない
- 自分にもっとも影響するのは〇〇の言葉

ねらい 言葉による心の反応、自分を活かす言葉のつかい方を知る。

<理想の自分を育てる心の技術>

- 言葉が自分に及ぼす影響とは
- 自分の感情との付き合い方
- 自分を励まし成長させる言葉がけを習慣にしよう

ねらい 永遠に成長し続けるため、自分の心を整える手法を知る。
最高の自分を発揮する習慣を知る。

<簡単！実践のコツ>

- したいこと、なりたい自分を具体的に表現しよう

ねらい 前向きな意識、行動を促す表現のコツを知る。

